

MULHACÉN (3.480m)

Ascensión en invernall el pico más alto de la península ibérica, el Mulhacén, con 3.480 metros sobre el nivel del mar.



FECHA: 11-12 MAYO 2019

PARTICIPANTES: 5-8

PRECIOS: 139€ (-10,50 federados FEDME o FAM con convenio de reciprocidad de refugios)

INSCRIPCIONES: www.eltejo.net/inscripciones

PLANNING*

DÍA 1

- 10:00.- Encuentro en Capileira.
- 10:30.- Comienzo de la aproximación desde la Central Eléctrica de La Cebadilla.
- 14:30.- Llegada al refugio de Poqueira.
- 16:00.- Prácticas de progresión y autodetención con crampones y piolet.
- 20:00.- Cena

DÍA 2

- 06:00.- Desayuno.
- 07:00.- Comienzo de la ascensión.
- 11:00.- Cumbre del Mulhacén (3.480m).
- 13:00.- Vuelta al refugio y recogida de equipajes.
- 17:00.- Regreso a la central eléctrica

*Los horarios son orientativos, irán siempre condicionados por el estado de la nieve, las condiciones atmosféricas y el ritmo del grupo. Asimismo es imposible garantizar el cumplimiento del objetivo de cima.

EL PRECIO INCLUYE

- Guía/s de montaña.
- Material técnico de progresión y seguridad (Casco, crampones, piolet...)
- Prácticas de manejo de crampones y piolet.
- Pernocta en el refugio de Poqueira.
- Cena día 1 y desayuno día 2.
- Camiseta técnica de recuerdo.
- Póliza de responsabilidad civil.
- Seguro de accidentes.
- Reportaje fotográfico

NO INCLUYE

- Almuerzo del día 1 y día 2. Se puede contratar picnic en el refugio para el día 2 por 12€.
- Consumiciones extra en el refugio.
- Equipo personal.
- Otros no indicados en el apartado anterior.

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Ropa de montaña para condiciones invernales. Transpirable y cálida.
- Camiseta y mallas térmicas.
- Calcetines de repuesto.
- Chubasquero transpirable.
- Polainas para nieve.
- Botas de montaña para invierno. Impermeables, calientes y cómodas.
- Gorro, braga tipo Buff y guantes.

CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA →

- Guantes de repuesto.
 - Mochila de montaña con capacidad suficiente para transportar el equipo personal más el material aportado (40-50 litros).
 - Saco de dormir.
 - Bastones de trekking con rosetas para nieve.
 - Linterna frontal con pilas de repuesto.
 - Gafas de sol deportivas con protección lateral.
 - Crema solar y protección labial.
 - Agua (mínimo 1,5 litros).
 - Comida energética para las rutas (barritas, frutos secos, chocolate...)
 - Comida tipo picnic del día 1 y 2.
- Existe la posibilidad de alquilar de equipo y material. Consultar precios.*

FICHA TÉCNICA

DÍA 1

Central eléctrica de La Cebadilla (Capileira) - Barranco de Poqueira – Refugio de Poqueira.

Horario: 4h.

Distancia: 8km.

Desnivel positivo: 1.120 m.

Desnivel negativo: 0 m.

Dificultad: BAJA-MODERADA.

Dependiendo de las condiciones de la nieve y de la pista, cabe la posibilidad de dejar los vehículos en la Hoya del Portillo y realizar esta aproximación al refugio siguiendo la ruta de la acequia, que nos aliviará la mitad del desnivel de la jornada.

DÍA 2

Refugio de Poqueira – Loma Sur del Mulhacén – Mulhacén – Refugio de Poqueira – La Cebadilla.

Horario: 12h.

Distancia: 23km.

Desnivel positivo: 1.100m.

Desnivel negativo: 2.220m.

Dificultad MODERADA-ALTA.

Dependiendo de las condiciones de la nieve, tenemos la posibilidad de hacer esta ruta circular, subiendo por el río Mulhacén, almorzando en el refugio-vivac de La Caldera (3.065m) y ascendiendo al Mulhacén por la cara oeste para bajar por la sur (Loma del Mulhacén). Si hubiera algún cambio se informará a los participantes una vez aseguradas las condiciones.

Esta actividad no requiere de unas cualidades físicas y técnicas especiales pero si de cierta capacidad y resistencia.

Los menores (a partir de 16 años) deben de ir acompañados de sus padres o responsables legales.

El cliente asume las CONDICIONES DEL PARTICIPANTE.

ASCENSIÓN AL MULHACÉN 11-12/05/2019

Cima de la Península (3.480m)

COMPROMISO DEL PARTICIPANTE

-El cliente afirma haber leído y comprendido este documento, estar informado de las características de la actividad a realizar, y que posee las habilidades necesarias para su ejecución.

-Los horarios, destinos e itinerarios pueden ser modificados o suspendidos debido a las condiciones del grupo, adversidades meteorológicas, estado del medio y otros imprevistos de fuerza mayor a juicio del guía, atendiendo siempre a la seguridad del grupo. En tal caso, y una vez comenzada la actividad, no se procederá a la devolución del importe de la misma.

-El cliente acepta la obligación de seguir las instrucciones del guía en todo momento, eximiendo al mismo de toda responsabilidad en caso de incumplirlas.

-En caso de que el cliente no se presente con algún elemento del descrito en el apartado *Material necesario por participante*, que el guía considere necesario para la seguridad y el buen fin de la actividad, se podrá impedir su participación en la misma.

-El precio por persona es de 139€ IVA INCLUIDO (128,50€ para federados FEDME o FAM) e incluye: Todo lo descrito en el apartado *El precio incluye*.

-Para reservar plaza en la actividad será necesario realizar la solicitud de inscripción, y hacer efectivo el pago del 50% del total de la actividad mediante transferencia bancaria o efectivo.

-En caso de anulación de la reserva el cliente recibirá el 50% del importe abonado hasta 5 días antes del comienzo de la actividad. Pasado este plazo no se reembolsará cantidad alguna fueren cuales fueren los motivos de la anulación.

-Con el fin de respetar lo máximo posible el entorno natural donde nos encontramos, durante la actividad estará prohibido recolectar especies vegetales, animales o minerales, molestar a la fauna, arrojar o abandonar basuras de todo tipo, alterar acústicamente el entorno, verter detergentes o jabones en cursos de agua..

-El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento, abonando su precio de mercado actual en caso de rotura, pérdida o robo.

-El cliente consiente que las imágenes tomadas durante la actividad sean publicadas en la red y en diferentes soportes publicitarios.

-El cliente ha sido informado, comprende y acepta las condiciones de la actividad. Asimismo asume sus características y exigencias, y entiende que posee las habilidades necesarias para su ejecución y que no se encuentra exenta de riesgos.

-El cliente afirma no padecer ninguna enfermedad o lesión que le impida realizar la actividad.

EN CASO DE URGENCIA

AVISAR A: _____ PARENTESCO: _____

TELÉFONO/S: _____ UBICACIÓN: _____

En Capileira, a _____ de _____ 2019

Fdo: _____

NOMBRE Y DNI/NIE