

ASCENSIÓN INVERNAL A LA SAGRA (2.383m)

Damos la bienvenida al invierno con esta clásica ascensión a uno de los lugares más emblemáticos para los montañeros del sureste, La Sagra, que con sus 2.383 metros de altitud es la mayor elevación de la cordillera Subbética fuera de Sierra Nevada



LA SAGRA POR EL COLLADO DE LAS VÍBORAS

Para esta ascensión tomaremos una de las vías más sencillas y más repetidas de las más de 20 que nos llevan a su cima. Partiremos del refugio montaño que se encuentra situado en la Umbría de Las Santas a 1.530 metros de altitud. Desde aquí nos dirigiremos hasta su base para comenzar a ascender el collado de Las Víboras (1.857), una gran planicie desde donde podemos observar toda la arista por la que continuaremos subiendo hasta la cima Este (2.370). Desde aquí ya sólo nos queda continuar por el sendero que discurre prácticamente en horizontal sobre el conocidísimo embudo, hasta alcanzar el monolito que marca la cima a 2.383 metros sobre el nivel del mar

FECHA: 22 DICIEMBRE 2018

PRECIOS: 19€ (9€ para clientes que hayan realizado cualquier actividad con **el tejo** durante 2018)

INSCRIPCIONES: www.eltejo.net/inscripciones

PLANNING*

- 06:00.- Salida desde Lorca. Gasolinera Cepsa Amaltea <https://goo.gl/maps/xXUFeLv57x>
07:00.- Desayuno en Barranda. Restaurante El Zorro <https://goo.gl/maps/eXqDcu5nPAp>
08:00.- Encuentro en Puebla de Don Fadrique. Gasolinera Repsol <https://goo.gl/maps/5vSTTjHN1GR2>
Aproximación en vehículo hasta el refugio.
08:30.- Llegada al Refugio de La Sagra (1530m.)
09:00.- Comienzo de la ruta
10:30.- Descanso y avituallamiento en el Collado de las Víboras (1.857m.)
13:00.- Cima de La Sagra (2.383m.)
Almuerzo si las condiciones meteorológicas lo permiten.
14:00.- Descenso
16:00.- Llegada al refugio y fin de la actividad

*Los horarios son orientativos, irán siempre condicionados por el estado de la nieve, las condiciones atmosféricas y el ritmo del grupo. Asimismo es imposible garantizar el cumplimiento del objetivo de cima.

FICHA TÉCNICA

Refugio de La Sagra (1530) – Collado de Las Víboras (1850) – Cima de La Sagra (2383).

Horario: 7h.

Distancia: 8km.

Desnivel positivo: 850 m.

Desnivel negativo: 850 m.

Dificultad: BAJA-MODERADA.

Dependiendo de las condiciones de la nieve y de la pista, es posible que haya que dejar los vehículos algo más abajo del refugio, con lo que la ruta se alargaría un poco.

Los tiempos han sido calculados con márgenes olgados para descansos, interpretación del medio, o posibles incidentes.

EL PRECIO INCLUYE

- Guías de montaña.
- Material colectivo (botiquín de montaña, sistemas de localización, sistemas de telecomunicaciones...)
- Póliza de responsabilidad civil.
- Seguro de accidentes.
- Regalo navideño.

NO INCLUYE

- Transporte.
- Material personal.
- Otros no indicados en el apartado anterior.

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Ropa de montaña para condiciones invernales. Transpirable y cálida.
- Chubasquero transpirable.
- Botas de montaña para invierno. Impermeables, calientes y cómodas.
- Gorro, braga tipo Buff y guantes.
- Mochila de montaña pequeña 20-30 litros
- Bastones de trekking.
- Gafas de sol deportivas con protección lateral.
- Crema solar y protección labial.
- Agua (mínimo 1,5 litros).
- Comida energética para la ruta (barritas, frutos secos, chocolate...)
- Comida tipo picnic.

Existe la posibilidad de alquiler de equipo y material. Consultar precios.

Esta actividad no requiere de unas cualidades físicas y técnicas especiales, pero sí de cierta capacidad de resistencia y estar habituado a caminar por montaña.

Los menores (a partir de 14 años) deben de ir acompañados de sus padres o responsables legales.

El cliente asume las CONDICIONES DEL PARTICIPANTE.

ASCENSIÓN A LA SAGRA 22/12/2018

COMPROMISO DEL PARTICIPANTE

-El cliente afirma haber leído y comprendido este documento, estar informado de la las características de la actividad a realizar, y que posee las habilidades necesarias para su ejecución.

-Los horarios, destinos e itinerarios pueden ser modificados o suspendidos debido a las condiciones del grupo, adversidades meteorológicas, estado del medio y otros imprevistos de fuerza mayor a juicio del guía, atendiendo siempre a la seguridad del grupo. En tal caso, y una vez comenzada la actividad, no se procederá a la devolución del importe de la misma.

-El cliente acepta la obligación de seguir las instrucciones del guía en todo momento, eximiendo al mismo de toda responsabilidad en caso de incumplirlas.

-En caso de que el cliente no se presente con algún elemento del descrito en el apartado *Material necesario por participante*, que el guía considere necesario para la seguridad y el buen fin de la actividad, se podrá impedir su participación en la misma.

-El precio por persona es de 19€ IVA INCLUIDO (9€ para clientes que hayan realizado cualquier actividad con el tejo durante 2018) e incluye: Todo lo descrito en el apartado *El precio incluye*.

-Para reservar plaza en la actividad será necesario realizar la solicitud de inscripción, y hacer efectivo el pago del total de la actividad mediante transferencia bancaria o efectivo.

-Con el fin de respetar lo máximo posible el entorno natural donde nos encontramos, durante la actividad estará prohibido recolectar especies vegetales, animales o minerales, molestar a la fauna, arrojar o abandonar basuras de todo tipo, alterar acústicamente el entorno, verter detergentes o jabones en cursos de agua..

-El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento, abonando su precio de mercado actual en caso de rotura, pérdida o robo.

-El cliente consiente que las imágenes tomadas durante la actividad sean publicadas en la red y en diferentes soportes publicitarios.

-El cliente ha sido informado, comprende y acepta las condiciones de la actividad. Asimismo asume sus características y exigencias, y entiende que posee las habilidades necesarias para su ejecución y que no se encuentra exenta de riesgos.

-El cliente afirma no padecer ninguna enfermedad o lesión que le impida realizar la actividad.

EN CASO DE URGENCIA

AVISAR A: _____ PARENTESCO: _____

TELÉFONO/S: _____ UBICACIÓN: _____

En Lorca, a _____ de _____ 2018

Fdo: _____

NOMBRE Y DNI/NIE